CON HIJAS Y/O HIJOS

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

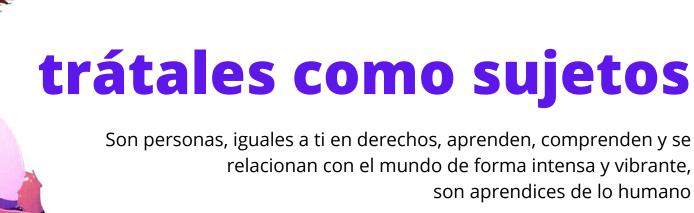
CON HIJAS Y/O HIJOS



#HagámonosCargo
@articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS



#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

conecta con elixs

acércate en su mundo, descubre qué les apasiona y hazlo con ellxs

#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS



recuerda siempre: "ellxs son niñxs" no personas adultas

no esperes que se comporten de otra manera

#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS



desacelera tu ritmo, sus tiempos y velocidades son diferentes

no esperes que hagan las cosas como si fueran adultxs

#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS



identifica y controla tus emociones

habla con las personas cercanas, tu pareja o busca ayuda, no les transfieras los miedos, angustias y temores por la situación

#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

pregúntales qué les gustaría hacer

así les respetas y tienes una oportunidad para re-conocerse



#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

jugar, jugar, jugar y jugar



#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

habla con ellxs sobre lo que está sucediendo

pregúntales cómo se sienten, qué piensan y proporciona información de acuerdo a su edad



#HagámonosCargo

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

cuidado preventivo

realiza acciones conjuntas: lavarse las manos adecuadamente, aprender a toser y a estornudar... aprender que cuando una persona se cuida, se cuida toda la familia



#HagámonosCargo

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS VARONES PADRES DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

es un aporte de 🕜 @articulaciónmasculinidades

para promover la transformación de las masculinidades y la prevención de la vioencia de género durante la cuarentena

contenido desarrollado por

Leonardo García

agradecimientos

Imágenes de uso libre obtenidas en

a Mónica Tobar, Belén Cárdenas, Marco Andrade y Edison Porras por sus aportes

freepng.es/pngtree.com

te invitamos a contar tu experiencia

escríbenos y la incluiremos en esta colección

#HagámonosCargo