


¿QUÉ PODEMOS HACER LOS VARONES PADRES

CON HIJAS Y/O HIJOS

DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS



**si no lo hacías antes
es el momento de pasar
tiempo juntxs**

Aprovecha para estar y conectar con sus intereses

#HagámonosCargo

[f @articulaciónmasculinidades](#)
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?


CON HIJAS Y/O HIJOS



trátales como sujetos

Son personas, iguales a ti en derechos, aprenden, comprenden y se relacionan con el mundo de forma intensa y vibrante, son aprendices de lo humano

#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?


CON HIJAS Y/O HIJOS

conecta con ellxs

acércate en su mundo, descubre qué les apasiona y hazlo con ellxs



#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?


CON HIJAS Y/O HIJOS



**recuerda siempre:
"elxs son niñxs"
no personas adultas**

no esperes que se comporten de otra manera

#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES**
DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?


CON HIJAS Y/O HIJOS



**desacelera tu ritmo, sus
tiempos y velocidades
son diferentes**

no esperes que hagan las cosas como si fueran adultxs

#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?


CON HIJAS Y/O HIJOS



identifica y controla tus emociones

habla con las personas cercanas, tu pareja o busca ayuda,
no les transfieras los miedos, angustias y temores por la situación

#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES**
DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

pregúntales
qué les gustaría hacer

así les respetas y tienes una oportunidad para re-conocerse



#HagámonosCargo

[f @articulaciónmasculinidades](#)
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?


CON HIJAS Y/O HIJOS

jugar, jugar, jugar y jugar

Cuando juegas, no solo te diviertes, aprendes, te desestresas y construyes vínculo profundo



#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?


CON HIJAS Y/O HIJOS

habla con ellos sobre lo que está sucediendo

pregúntales cómo se sienten, qué piensan y
proporciona información de acuerdo a su edad



#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

cuidado preventivo

realiza acciones conjuntas: lavarse las manos adecuadamente, aprender a toser y a estornudar... aprender que cuando una persona se cuida, se cuida toda la familia




#HagámonosCargo

[f @articulaciónmasculinidades](#)
masculinidadesecuador@gmail.com

¿QUÉ PODEMOS HACER LOS **VARONES PADRES** DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19?

CON HIJAS Y/O HIJOS

es un aporte de  **@articulaciónmasculinidades**
para promover la transformación de las masculinidades
y la prevención de la violencia de género
durante la cuarentena

contenido desarrollado por
Leonardo García

agradecimientos


a Mónica Tobar, Belén Cárdenas, Marco
Andrade y Edison Porras por sus aportes

Imágenes de uso libre obtenidas en

freepng.es/pngtree.com

te invitamos a contar tu experiencia
escribenos y la incluiremos en esta colección

#HagámonosCargo

 @articulaciónmasculinidades
masculinidadesecuador@gmail.com